

## スクールカウンセリング便り 4月号(4月17日発行)

酒々井中学校スクールカウンセラー 櫻井賢太郎

皆さん、新年度が始まり、新しい生活が始まるこの季節にいかがお過ごしでしょうか。スクールカウンセラーは、皆さんの心のサポートを行っています。新しい学年、新しいクラスになると、不安や緊張を感じることもあるかもしれませんが、お話を聴かせてくださいね。気軽な気持ちで2階のカウンセリングルームに来てください。よろしくお願いいたします。

4月のカウンセラー来校日

24日(水) 8:00~14:45

30日(火) 8:00~14:45



カウンセリングルームでは、**学校生活全般、友人関係、家族関係、先生との関係、学業進路、いじめ、心身の健康やLGBTQ+について**等どのような内容の相談でも受け付けています。スクールカウンセラーとお話しできる日程は上記をご参照ください。当日に予約なしでもスクールカウンセラーとお話しできます。予約をしたい場合には、担任や保健室の先生、学年主任など話しかけやすい教職員に予約したいことを伝えてくださいね。より多くの人がお話しできるように予約した日時を**取消や変更したい**ときにはスクールカウンセラーに直接伝えるか担任の先生を通して予約日時のキャンセルや変更をしてください。少しでも皆さんとコミュニケーションをとれる時間をつくりたいので、廊下や教室で会うこともあるかもしれませんが、気軽に声をかけてくださると嬉しいです。

## 保護者の皆さまへ

今年度も櫻井が担当させていただきます。子どもたちからのご相談だけでなく、保護者の皆さまからのご相談も随時お受けしております。お子さまの学校生活やご家庭でのことなど、何か気がかりなことがございましたら些細なことでもお気軽にお話にいらっしゃってください。相談をご希望の場合には学校にご連絡いただくと、ご予約をお取りできます。時間になりましたら直接校舎2階カウンセリングルームにお越しください。お待ちしております。